



PERCORSO DI CONSULENZA E FORMAZIONE PERSONALIZZATO “ESTATE IN EUROPA”

LAURA BENETELLO, MENTOR INTERNAZIONALE

TERMINI E CONDIZIONI:

1) DEFINIZIONE DEL PERCORSO:

Estate in Europa: è un percorso di **formazione e accompagnamento personalizzato** che ti aiuta a partire per un'esperienza internazionale finanziata dalla UE, in estate.

Conoscerai le esperienze gratuite di **scambio e di volontariato di gruppo** da **una settimana a 2 mesi**, capirai i **passi per candidarti** e come farlo in modo efficace per partire nell'estate 2025, grazie al mio **supporto costante**.

2) STRUTTURAZIONE DEL PERCORSO:

Come sarà strutturato il percorso

Il percorso prevede:

- a) **2 incontri individuali on line**, con date da concordare insieme. Nei due incontri vedremo che tipo di esperienza è più adatta a te, come trovarla e come candidarti in modo efficace per valorizzare le tue qualità;
- b) **2 incontri di gruppo on line**, il 22 maggio 2025 dalle 16.00 alle 17.30 e il 12 settembre 2025 dalle 16.00 alle 17.30. Gli incontri di gruppo saranno registrati.
- c) Il mio **supporto costante** e personalizzato: le mie risposte ai tuoi dubbi via mail e whatsapp dall'iscrizione al percorso e fino al 31/05/2025.
- d) Una **lezione introduttiva registrata** (75 minuti) per comprendere tutto quello che ti serve per partire sul funzionamento delle esperienze internazionali finanziate;
- e) **Aggiornamenti settimanali** sulle esperienze di scambio e volontariato **in uscita**, dal 15/03/2025 e fino al 31/05/2024 su un elenco selezionato di organizzazioni di riferimento.
- f) **Schede sintetiche** informative pdf e video per conoscere le esperienze di scambio e volontariato e imparare a candidarsi in modo efficace per essere selezionati, che rimarranno tue per le future partecipazioni!

3) A CHI E' RIVOLTO IL PERCORSO:

A **giovani** dai 14 ai 20 anni desiderosi di partire per un'esperienza internazionale all'estero o in Italia.

A **genitori** con figli adolescenti che desiderano supportare i figli nel trovare ed essere selezionati per un progetto estivo.

Il percorso è a numero chiuso. I giovani possono partecipare da soli o insieme ai genitori. I genitori possono partecipare anche da soli. Se il giovane è minorenne è necessaria l'autorizzazione alla partecipazione da parte dei genitori, se non presenti al percorso.



Inoltre, **fa per te se:**

- Vuoi **conoscere come funzionano** le esperienze formative di scambio Erasmus+ e volontariato del Corpo europeo di solidarietà e quali sono i **benefici** a livello di crescita personale di una partecipazione;
- vuoi **trovare** su web e social le esperienze più adatte alle tue esigenze senza stress e perdite di tempo;
- senti di non aver **tempo** da dedicare alla **ricerca** delle esperienze in uscita e di perderti delle opportunità;
- vuoi capire come **valutare** se l'esperienza che ti interessa risponde alle tue esigenze personali specifiche;
- vuoi avere **chiarezza** e serenità nella procedura di candidatura e nei passi da seguire;
- vuoi preparare la **documentazione** per la candidatura in modo efficace per aumentare la probabilità di essere selezionato e spiccare tra gli altri candidati;
- vuoi **prepararti** alla partenza serenamente, superando dubbi ed eventuali sensazioni di inadeguatezza
- vuoi rendere **l'estate 2025 indimenticabile**, con un bagaglio di autonomia, amicizie, nuove competenze straordinari!

4) IL PROGRAMMA DEL PERCORSO:

LA LEZIONE INTRODUTTIVA – VIDEO REGISTRATO

Dal momento della tua iscrizione ricevi un mio video di 75 minuti. E' una lezione introduttiva importante per arrivare al primo incontro individuale con le informazioni di base necessarie per lavorare insieme alla scelta dell'esperienza e alla tua candidatura.

Nella lezione introduttiva capirai:

- cosa sono le esperienze di scambio e volontariato finanziate,
- cosa ottieni grazie alla partecipazione in termini di apprendimenti e certificati,
- dove vengono pubblicizzate le esperienze,
- qual è il procedimento per candidarti, di cosa hai bisogno per candidarti,
- cosa aspettarti durante una giornata tipo di queste esperienze,
- come sono organizzati gli aspetti pratici come il viaggio, l'alloggio, il programma delle giornate, la preparazione prima della partenza, gli aspetti interculturali,
- come candidarti con un amico.

INCONTRO INDIVIDUALE 1. Durata: 60 minuti su ZOOM.

Nel primo incontro lavoriamo in modo specifico sulle tue esigenze e interessi relativi alla partenza. Vedremo insieme:



1. la tipologia di tematiche di scambio e volontariato di maggiore interesse per te su cui focalizzarti;
2. i canali adatti e le piattaforme da monitorare per individuare gli scambi e i progetti di volontariato (siti e social, ufficiali e non);
3. come creare il tuo cv (contenuti e grafica) e una lettera di motivazione in linea con le priorità europee.

Condividerò modelli di cv, lettera di motivazione da cui trarre ispirazione per creare i propri strumenti e schede per riepilogare siti e social da tenere monitorati per individuare le esperienze di scambio.

La **sessione è flessibile in termini di contenuti**, in quanto terrò in considerazione le tue domande, le tue priorità e il contenuto proposto verrà adattato a ciò di cui hai bisogno e desideri.

Dal primo al secondo incontro ci sarà il **PERIODO DI IMPLEMENTAZIONE** dove potrai contattarmi e farmi visionare le bozze del cv e lettera in fase di creazione.

Questo periodo sarà da una settimana ai 15 giorni in base alle tue tempistiche.

INCONTRO INDIVIDUALE 2. Durata: 60 minuti su ZOOM.

Nel SECONDO INCONTRO, dopo la revisione finale di cv e lettera di motivazione “modello” vedremo:

1. procedimenti e strategie di candidatura (documenti Ue di riferimento, autocandidature e modalità di presentazione standard e creative; esempi di candidature efficaci reali di giovani già selezionati).
2. come presentarsi al colloquio con una comunicazione efficace;
3. come organizzarsi per tenere monitorati siti e social per inviare tempestivamente le candidature appena usciranno le esperienze, con un piano di lavoro semplice, ma costante.
4. il tuo piano di azione per procedere con le tue candidature.

Al termine di questi due incontri avrai pronti **cv e modello di lettera di motivazione** da usare via via che usciranno gli scambi internazionali per l'estate e le esperienze di volontariato di gruppo finanziate Ue e un **piano di azione chiaro** sui passi da fare per **trovare** un'esperienza e **candidarti**.

INCONTRO DI GRUPPO 1: PREPARARSI A PARTIRE. Durata: 90 minuti.

Il **22 maggio dalle 16.00 alle 17.30** è previsto il primo incontro di gruppo per tutti i partecipanti al percorso su ZOOM. Condividerò le risposte a tutte le domande più comuni che sono emerse durante la realizzazione dei piani di azione individuali e che mi sono state poste dai partecipanti.

Condividerò aspetti relativi alla PREPARAZIONE ALL'ESPERIENZA ALL'ESTERO sia da un punto di vista pratico che da un punto di vista emotivo e mentale per trarre il massimo dall'esperienza stessa, superando le naturali resistenze.

Risponderò alle domande dei presenti relativi ad ulteriori esperienze internazionali di interesse (tirocini Erasmus+, Interrail gratuito, ragazzi alla pari, esperienze gratuite di scambio all'estero, di altre tipologie)

L'incontro sarà registrato.



INCONTRO DI GRUPPO 2: IL RIENTRO. VALORIZZARE IL TESORO E RIPARTENZE. Durata: 90 minuti.

Il **12 settembre dalle 16.00 alle 17.30** è previsto il secondo incontro di gruppo per tutti i partecipanti al percorso, su ZOOM. Useremo tutte l'energia e l'entusiasmo che si sono sprigionati dai viaggi vissuti per portare consapevolezza sulle potenzialità espresse durante l'esperienza e riversare questo "tesoro" nel cv e in futuri colloqui (altre esperienze, lavoro..).

Parleremo di nuove partenze e come sfruttare gli apprendimenti avvenuti durante il percorso per gestire in modo autonomo in futuro le successive candidature per progetti internazionali!

5) II METODO DI LAVORO DEL PERCORSO:

Partecipare al **percorso è un'esperienza per apprendere** come imparare a muoversi in autonomia per candidarsi a queste esperienze internazionali brevi, estive, in modo efficace e senza perdere tempo in ricerche non allineate alle proprie esigenze.

Il **metodo proposto deriva dalla mia esperienza ventennale**, ciò che condivido e gli strumenti che si creano durante il percorso (cv e lettera di motivazione in particolare) sono **apprendimenti di processo** che possono essere **re-impiegati in altri contesti** (internazionali e non) e aprono inoltre "la porta" ad ulteriori esperienze internazionali (es. ulteriori progetti Erasmus+ di tirocinio, studio all'estero, formazione e sviluppo imprenditoriale).

Il mio **focus** è volto a favorire la **presa di consapevolezza di sé** nella creazione del cv e della lettera di motivazione esplorando quanto si è già vissuto e sperimentato nei diversi contesti di vita (extrascolastici) e quali competenze, talenti personali e valori siano emersi che **orientino la persona anche a scelte future**, allineate al proprio potenziale autentico o facilitino il superamento di situazioni sfidanti con maggiore fiducia e senso di autoefficacia.

6) COSTO DEL PERCORSO:

350 euro totali.

E' possibile pagare con carta di credito, paypal, bonifico, in un'unica soluzione direttamente dal sito www.laurabenetello.it

E' possibile pagare anche in due rate da 175 euro, una al momento dell'iscrizione e una prima del primo incontro.

Per chi sceglie questa opzione in due rate il pagamento sarà via bonifico, previo contatto via mail: info@laurabenetello.it

Cosa è incluso nel percorso:

- a) 2 incontri individuali on line di 60 minuti;
- b) 2 incontri di gruppo on line di 90 minuti;
- c) una lezione introduttiva video registrata per conoscere gli scambi di giovani e il volontariato di gruppo;
- d) Supporto personale da parte mia, via mail e whatsapp dall'iscrizione al percorso e fino al 31/05/2024: risponderò ai tuoi dubbi e richieste di chiarimento.
- e) Aggiornamenti settimanali sulle esperienze in uscita tramite il gruppo Whatsapp (dal 15/03/2025 fino al 31/05/2024)



f) Schede sintetiche informative pdf e video per conoscere le esperienze di scambio e volontariato e imparare a candidarsi in modo efficace per essere selezionati, che rimarranno tue per le future partecipazioni!

Cosa non è incluso:

La partenza effettiva per un'esperienza internazionale non è garantita poiché dipende da fattori non completamente controllabili quali: il numero di esperienze in uscita; la quantità di candidature inviate; la qualità delle candidature inviate su cui ogni partecipante dovrà lavorare in modo autonomo, seppur col mio supporto; i tempi a disposizione per partire. Partecipare alla consulenza è un'esperienza formativa per apprendere come imparare a muoversi in autonomia per candidarsi a queste esperienze internazionali brevi, in modo efficace e senza perdere tempo in ricerche non allineate al tipo di progetti che vi interessano.

L'iscrizione si intende perfezionata una volta effettuato il pagamento.

7) COSA SI OTTIENE ALLA FINE DEL PERCORSO:

- **Chiarezza sul funzionamento** di scambi di giovani e volontariato del Corpo europeo di solidarietà;
- **Sicurezza nel trovare l'esperienza giusta per te nei canali social e web senza perdere tempo e perderti nel web;**
- **Chiarezza** relativa al **procedimento** di candidatura;
- **Soddisfazione** per un **cv e lettera di candidatura** che ti valorizzano, da usare per le tue candidature;
- **Consapevolezza dei tuoi punti di forza** da esprimere per essere selezionato con più facilità;
- **Autonomia** nel muoverti per ricerche e candidature future per scambi, volontariato e altre opportunità;
- **Serenità e gioia** relativa alla partenza per aver individuato un tipo di progetto che corrisponde alle tue esigenze, bisogni e interessi;
- **Entusiasmo** dato dalla sensazione che un nuovo mondo di opportunità internazionali sia aperto per te e che hai tutte le capacità per accedervi con fiducia nel tuo valore!

8) MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per iscriversi è richiesto:

- il pagamento di 350,00 euro a mezzo bonifico bancario, carta di credito e paypal e la compilazione del presente modulo di iscrizione. Per effettuare il pagamento utilizzare il sito: www.laurabenetello.it Nella pagina servizi è presente la presentazione del percorso completa e il relativo link per effettuare pagamento con carta di credito e Paypal e le indicazioni per effettuare il bonifico bancario.

- la compilazione di un modulo di iscrizione presente nel sito www.laurabenetello.it

9) ANNULLAMENTO DEL PERCORSO:

Qualora il corso - per cause di forza maggiore - non dovesse avere luogo, l'importo verrà totalmente restituito;

10) RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE:



Chiunque rinunci alla partecipazione al corso successivamente al perfezionamento dell'iscrizione non avrà diritto al rimborso dell'importo versato.

11) COMUNICAZIONI:

Tutte le comunicazioni inerenti il percorso saranno inviate da info@laurabenetello.it all'indirizzo mail indicato nella scheda di iscrizione (obbligatorio). Per richieste di informazioni scrivere a: info@laurabenetello.it

12) IMPEGNO DI RISERVATEZZA: Il sottoscrittore si impegna all'obbligo di riservatezza sulle informazioni acquisite nel corso delle attività formative, ed al divieto di divulgazione e utilizzo del materiale didattico e della documentazione che sarà fornita durante il corso, per un uso diverso da quello di studio.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Laura Benetello

Mentor internazionale.

Mail: info@laurabenetello.it

www.laurabenetello.it